

# Workshop OOGST je boeket

Na het verzorgen van de bodem, het zaaien en planten van de bloemen, is het extra leuk om je eigen bloemen te kunnen oogsten. In deze workshop gaan we daar wat dieper op in.

Na het genieten en oogsten van al je mooie bloemen is er ook een moment van opruimen en de grond weer klaarmaken voor een nieuw seizoen. Ook kunnen we al een kleine voorsprong nemen door winterharde eenjarigen te zaaien voor bloei in het vroege voorjaar.

## Bloemen oogsten

Genieten van je bloemen in de tuin is al heel fijn, maar soms geven bloemen in de vaas of andere manieren van verwerken nog een extra dimensie.

Wat kun je zoals met de bloemen doen:

- **Boeket maken**
- **Drogen**
- **Zaden oogsten**
- In een bloemenpers drogen
- Als eetbare bloemen gebruiken, om een taart mee te versieren of je salade op te leuken

Op de eerste drie ga ik wat dieper in.

### **Boeket maken**

Pluk de bloemen in de avond of in de ochtend en zet ze bij voorkeur meteen in een emmer met water. Midden op de dag is het vaak warm en zullen de bloemen eerder slap gaan hangen. Het liefst zet je de bloemen een paar uur of een nacht op een koele plek om zich lekker vol te drinken, daarna kun je ze makkelijker verwerken.

Aan het einde van de tekst staat nog een extra uitleg over plukken en de korenschooftechniek.

### **Bloemen drogen**

Er zijn heel veel bloemen en zaaddozen geschikt om te drogen. Vaak is het ook een kwestie van uit proberen. Voordat je de bloemen gaat drogen, laat je ze het beste nog even wat water drinken in een vaas of emmer, een paar uur is voldoende. Hang ze daarna op in een droge ruimte en berg ze, wanneer ze droog zijn, donker op, bijvoorbeeld in een doos. De meeste bloemen behouden goed hun kleur, maar laat je ze te lang in het (zon)licht dan worden sommige bloemen flets.

Een aantal geschikte bloemen om te drogen zijn:

- Strobloemen
- Ridderspoor
- Statice
- Grassen
- Celosia
- Gypskruid
- Afrikaantjes
- Zaaddozen van het juffertje

## Zaden oogsten

Hoe leuk is het als je straks bloemen hebt uit eigen zaad. Veel bloemen kunnen ook zichzelf 'uitzaaien'. Daar heb je dus geen werk aan, behalve dat ze misschien op plekken komen waar je ze niet wilt... Hou in het voorjaar de bodem goed in de gaten en kijk rondom de plant wat er op komt. Ridderspoor en korenbloemen kunnen zich bijvoorbeeld goed uitzaaien en dan heb je allemaal gratis planten in het voorjaar. Wel zo slim om ze wat uit te dunnen, zodat de plant de ruimte krijgt om te groeien.

Zaden oogst je op een droge dag. Laat de zaaddozen goed drogen en bewaar ze op een koele en droge plek.

Makkelijk te oogsten zaden:

- Korenbloem
- Juffertje in het Groen
- Klaprozen
- Bolderik
- Akkerscherf
- Pluimgierst
- Zonnebloemen

# Vorbereiding voor een nieuw bloemenseizoen

Waarschijnlijk heb je al wat plekken in de tuin waar de bloemen helemaal zijn uitgebloeid. Je kunt ze prima laten staan tot in het voorjaar. Hiermee houd je de bodem enigszins bedekt en vaak eten de vogels nog van de zaden en allerlei diertjes vinden in het uitgebloeide materiaal een schuilplaats.

Wil je je al wat meer voorbereiden op het nieuwe seizoen, dan kun je in de herfst uitgebloeide planten ook opruimen en de bodem bedekken met een dikke laag mulch of je zaait nog een groenbemester.

Je kunt ook winterharde eenjarigen in september zaaien. Dit doe je op een schoongemaakt bed in de volle grond, of je zaait ze voor en plant ze later uit. Uitplanten doe je als er kleine rozetten zijn gevormd, bij korenbloemen kan dat al in oktober. Riddersporen hebben vorst nodig om te ontkiemen, dus die plant je pas in het vroeger voorjaar uit, of je zaait ze in de volle grond.

Zaaien in de volle grond is veruit het makkelijkst, de natuur gaat haar gang. Aangezien ik met onze kleigrond niet zo'n goeie ervaring heb met het zaaien in de volle grond, zaai ik vaak voor in zaaitray's of potjes. Ik maak ook graag gebruik van uitgezaaide zaailingen die ik in het voorjaar her en der tegen kom, zoals van ridderspoor, korenbloem, bonte salie en goudsbloem.

Wat kun je in september zaaien:

- Ridderspoor
- Korenbloem
- Juffertje in het Groen
- Schermbloemen, zoals akkerscherm en sierpeen
- Bolderik
- Goudbloem
- Klapprozen

## Dahliaknollen en voorjaarsbollen

In het najaar worden vaak de bollen van de dahlia's en de gladiolen uit de grond gehaald om droog en vorstvrij te overwinteren. Later kun je de dahlia knollen vermeerderen.

Je kunt er ook voor kiezen om de dahlia's in de grond te laten. De stelen knip je af en je dekt ze toe met een dikke laag mulch om ze te beschermen tegen de vorst.

Vanaf september tot in de winter kun je voorjaarsbollen poten, zoals tulpen, narcissen en alliums. Koop ze biologisch, want je wilt geen gif in je grond!

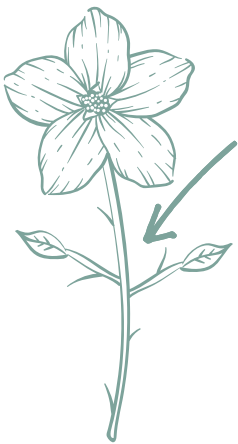
# Plukinstructies



Gebruik een scherpe (snoei)schaar.



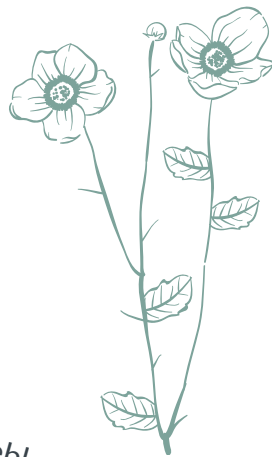
Neem een schone emmer of vaas met schoon water om de bloemen in te verzamelen.



Knip net boven een 'oksel',  
dit geeft weer nieuwe  
bloemen



Pluk bloemen die net open zijn.  
Dus niet te veel in knop,  
maar ook niet te ver open.  
Knip uitgebloeide bloemen eruit,  
de rest van de steel is vaak nog mooi.



Pluk stelen tot max 40cm,  
dan blijft de plant doorgroeien,  
snij ze meteen schuin af.



Pluk zonnebloemen  
als ze net open zijn en haal al het  
blad weg, dan kan al het water  
naar de bloem gaan.

# Extra plukuitleg per bloem

## Korenbloem, Centaurea

Pluk als ze nog niet helemaal open zijn. Ook knopjes gaan open in de vaas. De zijtakjes en blaadjes goed weghalen, zodat die niet in het water staan.



## Strobloem, Helichrysum bracteatum

Pluk als de bloem half open is. Als je ze wilt drogen is het extra belangrijk om ze bijtijds te plukken, anders gaat de bloem toch zaden vormen en heb je er niks meer aan (behalve dat je weer opnieuw kunt zaaien!).



## Zonnebloem, Helianthus

Pluk als de bloem net open begint te gaan en haal genoeg blad van de steel, zodat het water naar de bloem kan. Zonnebloemen kun je ook in warm water zetten om er langer van te kunnen genieten.

## Zinnia

Pluk ze als ze helemaal open zijn, anders gaan ze slap hangen. Doe de "schudtest": pak de steel 20 cm onder de bloem en schud zachtjes, als de steel buigt, is hij er nog niet klaar voor. Als de steel stevig aanvoelt, kun je hem plukken en staat de bloem lang op de vaas. Voorzichtig schudden, want anders knakken de stelen.

## Scabioza

Pluk als de knop net uitkomt, dus het binnenste nog mooi dicht is. Deze knop gaat verder open op de vaas. De zaaddozen zijn overigens ook mooi.

## Schermbloemigen, zoals dille en wilde peen

Pluk als de bloemen helemaal open zijn, anders gaan ze snel slap hangen. Als je hem op het juiste moment plukt, dan staat hij heel lang op de vaas.



## Dahlia

Pluk ze als ze net mooi open zijn.

Dahliaknoppen gaan niet meer open op de vaas.

Pluk je de dahlia als hij al te ver open is,  
dan staat hij minder lang op de vaas.

Knip stelen rond de 40 cm en goed in de "oksel" zo kunnen de  
overgebleven stelen weer groeien.

## Cosmea

Pluk bloemen met een mooi plat hartje of knoppen die net  
uitkomen. Knoppen gaan open in de vaas. Knip uitgebloeide  
bloemen van de steel, de rest is nog mooi.



## Rudbeckia, zonnehoed

Het kleine gele bloempje, of de grote gele bloem die op een  
zonnebloem lijkt, kan op de vaas soms slap gaan hangen. Zet  
de steel dan eens 10 tellen in een kopje met net gekookt  
water en dan weer in de vaas erbij, meestal knappen de  
bloemen hiervan op. Dit kun je ook toepassen op andere  
bloemen die slap zijn gaan hangen.





## Korenschoof techniek

Bij het plukken voor een boeket kun je letten op verschillende structuren, vormen en soorten bloemen.

Je kunt letten op kleur, bijvoorbeeld gele tinten. Of juist alle kleuren van de regenboog.

Laat bij het plukken vooral je gevoel spreken en laat ideeën of iets past of niet vooral los, want meestal staat alles wel bij elkaar.

Bijvoorbeeld:

- Schermbloem, zoals dille of wilde peen
- iets sprieterigs, zoals een grasje
- Een grote bloem, bv gladiool, dahlia, zinnia
- iets origineels, bv een tak met klokjes
- Vulling, iets groen of iets vertakt, dit geeft je boeket body.

Maak alle stelen goed schoon, tot zeker 1/3. Je wilt geen blad hebben waar je de stelen vast houdt of blad in de vaas hebben.

Sorteer de bloemen op verschillende soorten.

1. Je begint met 1 steel in je linkerhand en pakt steeds met rechts een nieuwe steel, die je bij je linkerhand erbij pakt.
2. Je steekt steeds van achter, met de bloem naar links en de steel naar rechts.
3. Het bundeltje stelen in je linkerhand kun je steeds wat draaien om zo de stelen rondom erbij te pakken.

# Websites en extra informatie

## Zaden

- Silene
- Vitale Rassen.
- Bloem en Oogst
- Zaden uit Zalk
- BioRon (graszaad)
- Cruydt Hoeck, wilde bloemenzaden
- Bingenheimersaatgut
- Bolster

Niet speciaal bio, maar wel onbehandelde en goede zaden:

- Vreeken
- Janssen (let goed op, want ze verkopen ook 'behandelde' zaden)
- Van der Plancke
- Jelitto (zaden van vaste planten voor professionals)

## Informatie over zaaien op internet

- [www.floretflowers.com](http://www.floretflowers.com)

In de webshop vind je heel veel soorten bloemen met alle informatie over zaaien, plantafstand etc.

- [www.zaaiste.nl](http://www.zaaiste.nl)

Is erg informatief over het zaaien van bepaalde soorten.

- [www.chilternseeds.co.uk](http://www.chilternseeds.co.uk)

## Bollen

- Ecobulbs
- Naturalbulbs
- Tulipsgreen
- JubHolland
- Huiberst Bloembollen

## Compost en potgrond

Biokultura levert goede tuinaarde/compost en potgrond en het is een Nederlands bedrijf. Je kunt bijvoorbeeld bestellen via Ekoplaza, maar je kunt ook via de webshop van de Groene Bloem zakken bestellen (20 of 40 liter) en ophalen bij de pluktuin.

Ook in tuincentra zijn steeds meer bio opties.

Is de potgrond erg grof, dan kun je besluiten om eerst te zeven met een speciale aardezeef, verkrijgbaar bij een tuincentrum.